



Aurinko Golf juniorit

Kesän 2024 harjoitusryhmät

6-8 vuotiaiden harjoitusryhmä

- Välillä touko-elokuu
- Harjoitukset 1/vko (1h,) junioriohjaajien ohjaamana
- Ryhmäkoko n. 10 hlö
- Ryhmässä harjoitellaan perusliikuntataitoja ja golfin alkeita

Harjoitukset maanantaisin
6.5. alkaen.

Klo 17.00-18.00

**Hinta 100€
/kesä**

Golfkoulu / alkeisryhmä

- Välillä touko-elokuu
- Harjoitukset 1/vko (1h,) junioriohjaajien ohjaamana
- Pelipäivä Ysi+ -kentällä, kierroksen kesto n. 1,5 h
- Ryhmäkoko n. 10 hlö
- Ysi+ pelioikeus

Harjoitukset maanantaisin
6.5. alkaen.

Klo 18.00-19.00

Pelipäivä kaikilla ryhmillä
torstaisin.

**Hinta 180€ / osakkaiden ja
kausipelioikeuden omaavien
lapset 120€, Ysi+ pelioikeutta ei
veloiteta**

Perusryhmät

- Suunnattu jo hieman lajia kokeilleille harrastajille, esim. golfleirin kautta.
- Välillä touko-elokuu
- Kesällä harjoitteluun kuuluu tunnin harjoitukset kuuden hengen pienryhmissä harjoitusalueilla ja pelipäivä YSI+ kentällä viikoittain.
- Harjoittelun ohjaamisesta ja suunnittelusta vastaavat ammattivalmentajat ja pelipäivinä toimintaa ohjaavat golfohjaajat.
- Ysi+ pelioikeus

maanantaisin 6.5. alkaen
(poikkeus 13.5., jolloin
harjoitukset ovat 14.5.)

8-10 v. klo 17.00-18.00
11-13v. klo 18.00-19.00
yli 14 v. klo 19.00-20.00

Pelipäivä kaikilla ryhmillä
torstaisin.

**Hinta 290€ / osakkaiden ja
kausipelioikeuden omaavien
lapset 230€, Ysi+ pelioikeutta ei
veloiteta**

Kilparyhmä 1

- Suunnattu tavoitteellisesti kilpaileville junioreille esim. Future Tour, FJT Challenge ja FJT -pelaajille.
- Harjoituksia järjestetään ympärivuoden 11 kuukautena erillisen harjoitusohjelman mukaisesti. (Lokakuu on vapaa.)
- Kesällä 2024 harjoituksia järjestetään 2 tuntia viikossa huhtikuun puolesta välistä syyskuun loppuun.
- Harjoitusmaksuun sisältyy 10 tuntia yksityisopetusta.
- Harjoittelun ohjaamisesta ja suunnittelusta vastaavat ammattivalmentajat.

Harjoitukset kesällä alkaa huhtikuun puolessa välissä ja jatkuu syyskuun loppuun erillisen ohjelman mukaisesti.

Kaksi ryhmätreeniä viikossa
10 x yksityistuntia

Hinta 125€ / kk
(yhteensä 725€)

Kilparyhmä 2

- Alle 15 vuotiaille suunnattu ryhmä, joka valmistaa kilpailu-uralle. Ryhmässä ei ole kilpailupakkoa.
- Omat ryhmätreenit kerran viikossa, lisäksi peliharjoitus kerran viikossa.
- Yksi harjoitus viikossa Tehoryhmän kanssa.
- Yhteensä 3 harjoitusta viikossa.
- Ryhmäkoko 8-10 hlö.
- Harjoittelun ohjaamisesta ja suunnittelusta vastaavat ammattivalmentajat, peliharjoituksista vastaa ohjaajat.

Harjoitukset alkaa 22.4.

Harjoitusajat ovat huhti- ja toukokuussa maanantai ja torstai kello 17.00-18.00.

Tehoharjoitukset järjestetään toukokuun alusta keskiviikkoisin klo 17.00-18.00

Koulujen kesälomien aikaiset harjoitusajat sovitaan erikseen

Hinta 70€ / kk
(yhteensä 350€)

Tehoryhmä

- Välillä touko-elokuu
- Harjoitukset 1 / vko (1h), ammattivalmentajan ohjaamana.
- Ryhmään valitaan Perusryhmien kautta.
- Harjoitukseen osallistuu Kilpa2 -ryhmän pelaajat.

Harjoitukset
keskiviikkoisin 8.5. alkaen

kello 17.00-18.00

**Hinta 80€
/kesä**

Junioreiden harjoitusryhmät 2024

6-8 vuotiaiden harjoitusryhmä

- Välillä touko-elokuu
- Harjoitukset 1 / vko (1h), junioriohjaajien ohjaamana
- Ryhmäkoko n. 10 hlö
- Ryhmässä harjoitellaan perusliikuntataitoja sekä golfin alkeita.

Hinta 100€

/kesä

Golfkoulu / alkeisryhmä

- Välillä touko-elokuu
- Harjoitukset 1 / vko (1h), junioriohjaajien ohjaamana
- Pelipäivä YSI+ kentällä, kierroksen kesto n. 1,5h
- Ryhmäkoko n. 10 hlö
- YSI+ pelioikeus

Hinta 180€

/ osakkaiden ja
kausipelioikeuden omaavien
lapset 120€, Ysi+ pelioikeutta ei
veloiteta

Perusryhmät

- Suunnattu jo hieman lajia kokeilleille harrastajille, esim. golfleirin kautta.
- Välillä toukokuu-elokuu
- Kesällä harjoitteluun kuuluu tunnin harjoitukset kuuden hengen pienryhmissä harjoitusalueilla ja pelipäivä YSI+ kentällä viikoittain.
- Harjoittelun ohjaamisesta ja suunnittelusta vastaavat ammattivalmentajat ja pelipäivinä toimintaa ohjaavat golfohjaajat.
- YSI+ pelioikeus

Hinta 290€

/ osakkaiden ja kausipelioikeuden
omaavien lapset 230€, Ysi+
pelioikeutta ei veloiteta

Junioreiden kilparyhmät 2024

Kilparyhmä 1

- Suunnattu tavoitteellisesti kilpaileville junioreille esim. Future Tour, FJT Challenge ja FJT -pelaajille.
- Harjoituksia järjestetään ympärivuoden 11 kuukautena erillisen harjoitusohjelman mukaisesti. (Lokakuu on vapaa).
- Kesällä 2024 harjoituksia järjestetään 2 tuntia viikossa huhtikuun puolesta välistä syyskuun loppuun.
- Harjoitusmaksuun sisältyy 10 tuntia yksityisopetusta.
- Harjoittelun ohjaamisesta ja suunnittelusta vastaavat ammattivalmentajat.

Hinta 125€/kk

(yhteensä 725€)

Kilparyhmä 2

- Alle 15 vuotiaille suunnattu ryhmä, joka valmistaa kilpailu-uralle.
- Ryhmässä ei ole kilpailupakkoa.
- Omat ryhmätreenit kerran viikossa, lisäksi peliharjoitus kerran viikossa.
- Yksi harjoitus viikossa Tehoryhmän kanssa.
- Yhteensä 3 harjoitusta viikossa.
- Ryhmä koko 8-10 hlö.
- Harjoittelun ohjaamisesta ja suunnittelusta vastaavat ammattivalmentajat, peliharjoituksista vastaa ohjaajat.

Hinta 70€/kk

(yhteensä 350€)

Tehoryhmä

- Välillä touko-elokuu
- Harjoitukset 1 / vko (1h), ammattivalmentajan ohjaamana.
- Ryhmään valitaan Perusryhmien kautta.
- Harjoitukseen osallistuu Kilpa2 -ryhmän pelaajat.

Hinta 80€

/kesä